

愛滋是什麼？

你(妳)區分的出HIV與AIDS嗎？

無藥可醫

20世紀的黑死病？



愛滋病毒？愛滋病？



「人類免疫缺乏病
毒」，俗稱「愛滋病
毒」，會破壞人類免
疫系統。

感染愛滋病毒感後，未以藥物有效控制，可能導致身體免疫力降低，而容易發生伺機性感染或腫瘤，此種症狀稱為「後天免疫缺乏症候群」，俗稱「愛滋病」。

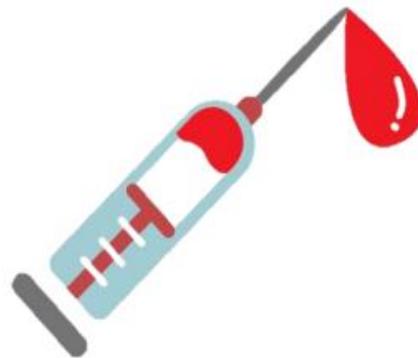
愛滋病毒的傳染途徑



透過帶有愛滋病毒的**血液或體液**(精液、陰道分泌物或母乳)，**接觸黏膜或傷口**而傳染。



不安全性行為



血液交換感染



母子垂直感染

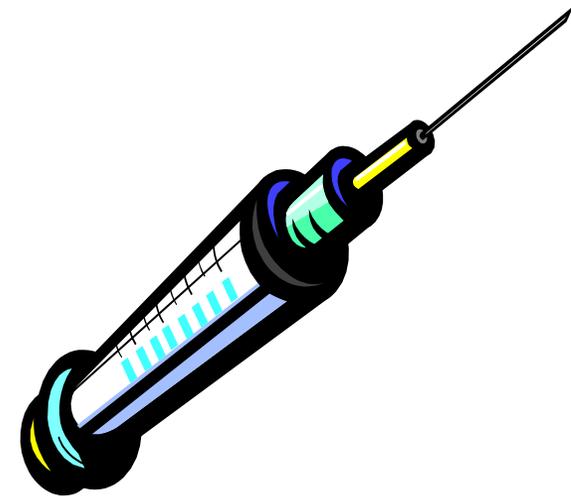
愛滋病的傳染途徑：不安全的性行為

愛滋病毒感染者的精液、前列腺液及陰道分泌液中含有病毒，因此若與愛滋感染者發生不安全性行為(肛門、陰道)等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。



愛滋病的傳染途徑：血液交換感染

- 輸血、器官移植
- 醫護人員被針扎傷
- 靜脈藥癮者共用針具、空針、溶液
- 使用被污染的器械來紋身、穿耳洞、臉部美容



愛滋病的傳染途徑：母子垂直傳染

感染愛滋病毒的母親在懷孕期、生產期或因哺餵母乳而傳染給嬰兒，傳染機率高達45%。

感染愛滋病毒的母親，在懷孕、產程過程中接受治療，出生小孩接受預防性投藥，且避免哺餵母乳，可將感染機率降到2%以下



透過愛滋傳染途徑同時也會傳染肝炎

◆**B、C、D型肝炎**：**血液**透過皮膚或黏膜進入體內而傳染

✓**共用針具或注射器**、共用沾血的個人器具(如刮鬍刀)、使用滅菌不完全的器械、接受汙染的血液製劑

✓**性接觸**

✓**母子垂直感染**

◆**A、E型肝炎及桿菌性痢疾、阿米巴性痢疾**：直接或間接的**糞口傳染**

✓攝食受汙染的**食物或飲水**

✓**性接觸**(肛吻、肛交、口陰交等)

***高危險群**：HIV感染者、過去或現在是靜脈注射藥癮者、洗腎患者、接受未經anti-HCV的血液製劑或器官移植者、C型肝炎感染者所生的子女、C型肝炎感染者的性伴侶、醫療工作人員。

日常生活接觸不會傳染愛滋病毒

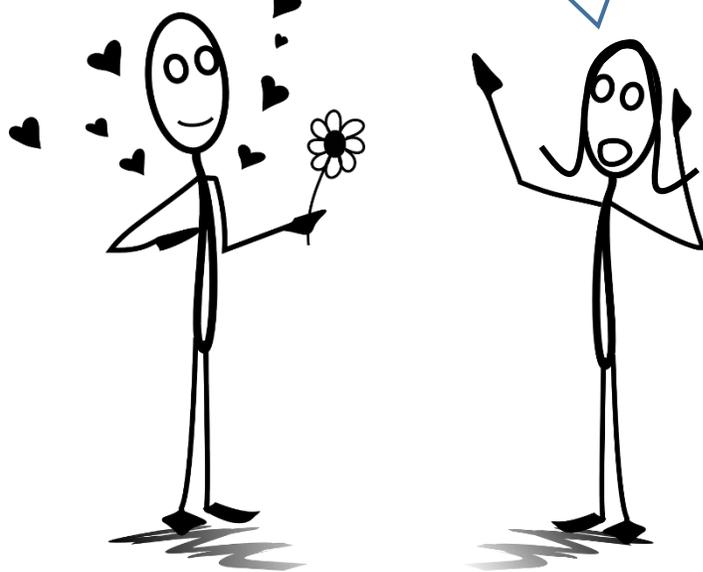


空窗期有傳染力



我去HIV篩檢，是陰性耶！可以安心不戴套囉...

你不知道空窗期嗎？



空窗期為感染後6-12週
感染愛滋病毒後需經過一段時間，血液才會產生病毒抗體。

感染的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，就是空窗期。

此時已具有傳染力。

感染愛滋病毒的期程



什麼是
CD4細胞?

感染愛滋病毒



急性感染期
(2-6週)

發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，只有一半的人會有症狀。



潛伏期
(5-15年)

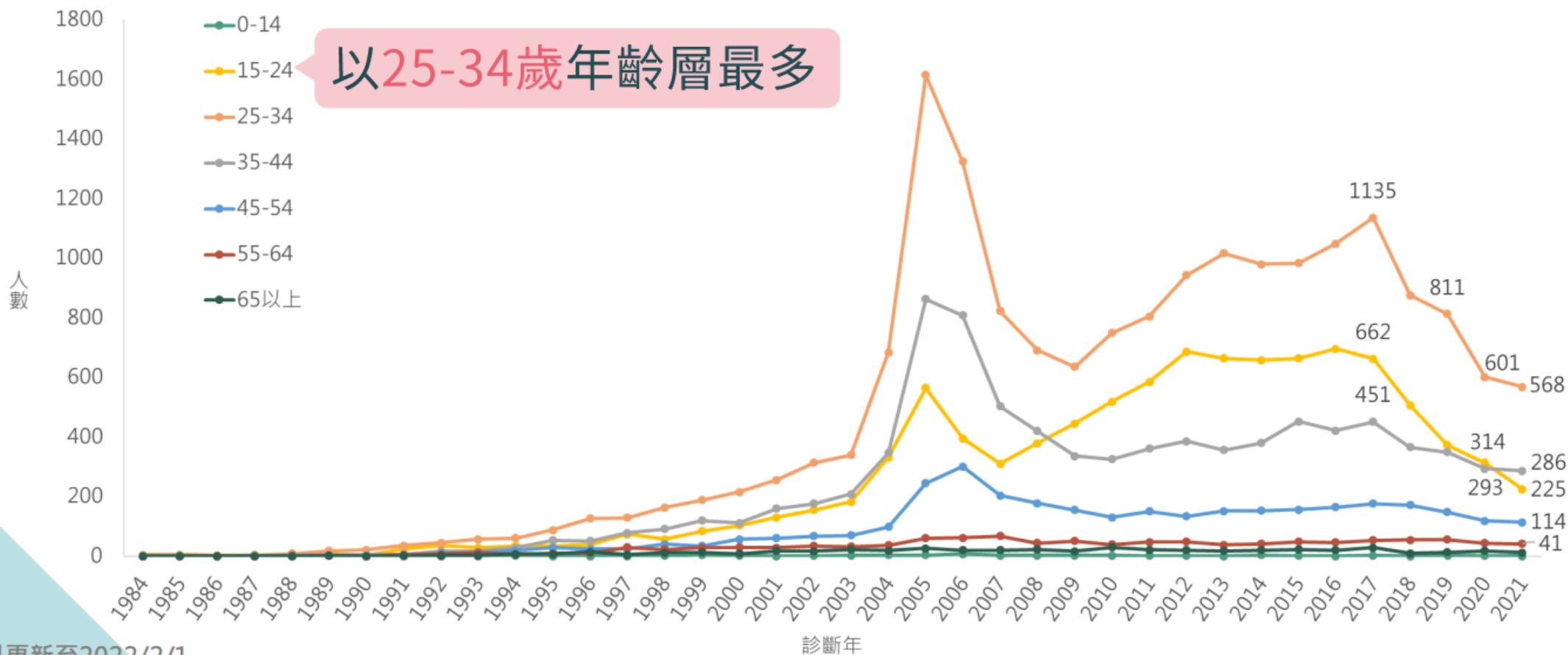
當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。但愛滋病毒會持續破壞人體的CD4細胞。



發病期
(2-5年)

當CD4細胞降到200左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染(例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹) 便進入所謂之愛滋病期。

愛滋感染者年齡統計 (1984年-2021年)



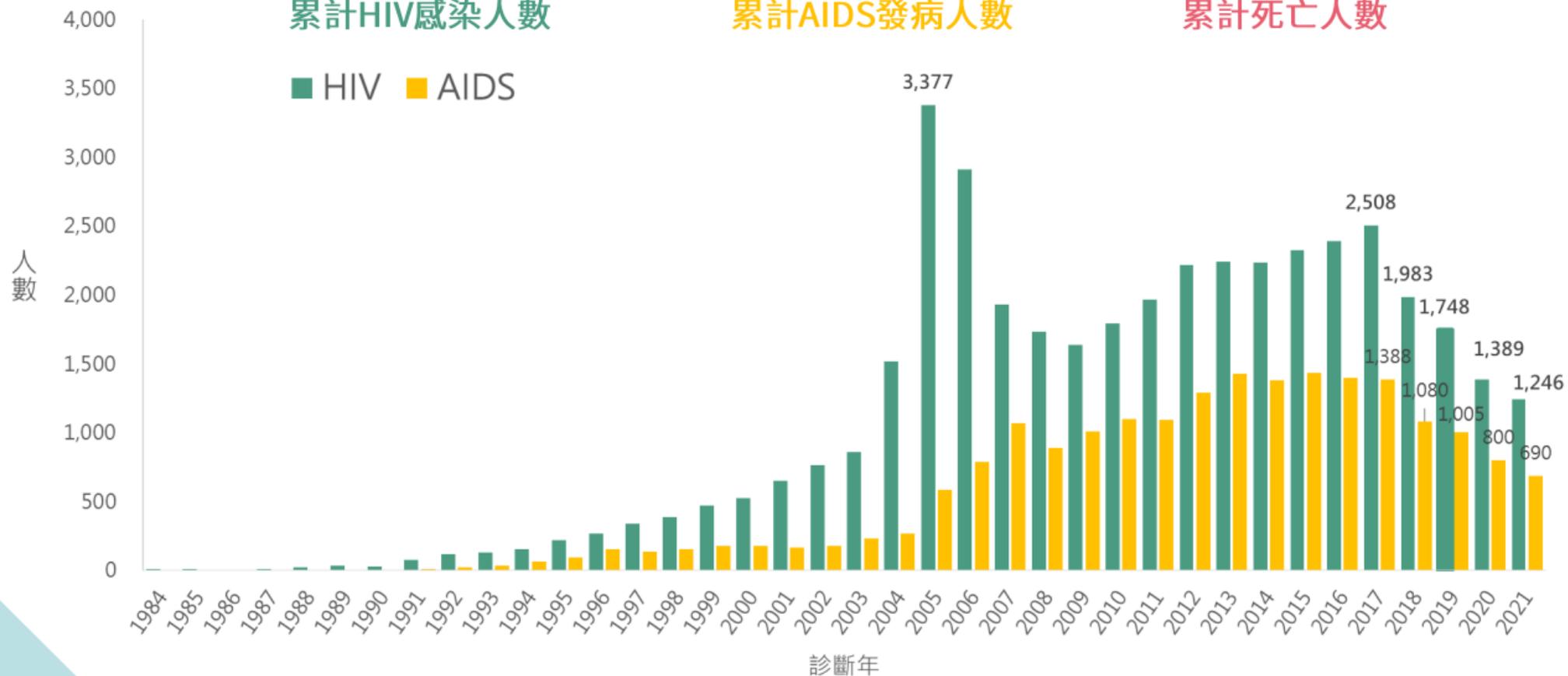
資料更新至2022/2/1

臺灣愛滋新增感染趨勢圖 (1984年-2021年)

42,262
累計HIV感染人數

20,345
累計AIDS發病人數

7,591
累計死亡人數



資料更新至2022/2/1

怎麼預防感染愛滋？

一般預防措施

性伴侶固定（越單純越不易感染）
當然對方也要是性伴侶固定！

採取安全性行為，包括正確、全程使用保險套，及使用水性潤滑液（嬰兒油、凡士林等油脂類可能使橡膠變質）。

性愛中不使用成癮性藥物

勿與他人共用可能被血液污染的用具（例如：注射針頭、針筒、稀釋液、剃刀、刮鬍刀、牙刷等）。

加強預防措施

暴露「前」預防性投藥 (PrEP)

- 正確使用PrEP可降低高達9成以上感染機率
- 每天1顆藥或視需要時服用
- 至門診掛號，由專科醫師開立。（自費）

暴露「後」預防性投藥 (PEP)

- 暴露後72小時內至預防性投藥之醫院接受醫師的專業評估，以確定是否需要預防性投藥。（）
- 一般建議使用28天自費

加強預防措施-何謂PrEP? 何謂PEP? 影片

事前預防

Pre-exposure prophylaxis

PrEP

暴露HIV「前」預防性投藥

藥物含TDF抗HIV成分(至多2種)

- 日常預防用：針對HIV檢驗陰性且持續有感染高風險行為者(如：感染者配偶/伴侶、年輕族群等)
- 使用方法：經醫師評估，每日服用1顆 或 視需求服用(事件發生前2-24小時2顆，與服藥後24小時及48小時各1顆)。
- 藥物費用(自費部分)：約10,350-12,420元/月
- 藥物副作用較少

疾管署網頁

HIV預防性投藥



事後緊急使用

Post-exposure prophylaxis

PEP

暴露HIV「後」預防性投藥

藥物含3種抗HIV成分

- 緊急狀況使用，有時效性
於發生感染風險行為後**72小時內**儘早請醫師評估，給予預防性藥物，**需持續服藥28天**
- 使用方法：經醫師評估，每日1~8顆，分1~2次服用(視藥物種類)，完整全程服藥28天。
- 藥物費用(自費部分)：約15,000-25,000元/月
- 藥物副作用可能較多，因人而異

安全性行為-事前準備

帶保險套和潤滑液

身上帶足夠保險套和水性潤滑液。
每換一個性對象就換一個新的保險套。

檢查保險套狀態

長時間使用一個保險套，記得確定保險套是否被偷換掉或是已經破掉。

不共用針頭

不要共用針頭或其他注射器具。
別讓別人注射你。

注意流血的情況

任何使你和性伴侶破皮、流血，
都會增加傳染風險。

堅定拒絕

如果當下還不想用藥或發生性行為，
想好怎麼拒絕別人或離開。

事前諮詢

如果覺得自己在高風險狀態，
可向專業人員詢問暴露前/後預防性投藥。

篩檢

平時定期性病、愛滋及C肝篩檢。
(建議和朋友相約一起)

篩檢時機

因為感染愛滋病毒無法從症狀有無來診斷，
唯一確認的分法只有靠篩檢

- 多重性伴侶者
- 與陌生人性行為而未採取任何保護措施者
- 曾與他人共用針頭、針筒之注射藥癮者
- 使用成癮性藥物者
- 性病患者
- 性伴侶為愛滋病毒感染

建議需密集
3至6個月篩檢
一次

愛滋病毒檢驗對象與頻率

- ✓ 有**性行為**者，建議至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 有**不安全性行為**者，建議**每年**至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 若有**感染風險行為**(如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等)，建議每**3至6**個月篩檢**1**次



鼓勵民眾定期接受愛滋病毒檢驗，早期發現、早期治療

我在意健康 所以我篩檢

我應該做愛滋篩檢嗎？

- 有性行為者
至少進行1次篩檢。
- 有無套性行為者
每年至少進行1次篩檢。
- 有增加風險感染之行為
如共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、曾感染性病，則建議每3至6個月篩檢1次。

可以去哪裡篩檢？

- 醫療院所、民間團體及衛生局(所)都有提供愛滋篩檢服務
- 請洽1922防疫專線
不定時會推出篩檢活動，如自我篩檢、社群動員篩檢等。

篩檢陽性該如何？

- **速就醫**
您需至醫療院所進行確認檢驗，單次篩檢的陽性尚無法確認為已感染，某些身體狀況會導致假陽性的結果。
- **速治療**
抗病毒藥物治療(俗稱雞尾酒療法)，能有效控制病毒，確認檢驗陽性後馬上治療，壽命與一般人無異，遵從醫療規則服藥，與其他慢性病一樣可得到良好控制。

篩檢陰性該如何？

- **定期篩檢**
代表沒有感染，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則可能是處於空窗期。
- **持續愛滋防護措施**
預防愛滋感染，性行為全程使用保險套，另有暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)等選擇，詳情請洽 <https://www.cdc.gov.tw>

愛滋篩檢注意事項：

- ★ **空窗期**，指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。
- ▲ 時間長短因人體質及檢驗方式而不同。
- ▲ 目前最新式的核酸擴大檢測法可將空窗期縮短至11天，一般抗體檢驗需要23-90天，抗體/抗體複合式檢驗則為21天。

衛生福利部疾病管制署
www.cdc.gov.tw

匿名篩檢

- 愛滋匿名篩檢醫院
- 全國各地衛生局(所)
- 愛滋相關民間團體



匿名篩檢服務地點：

<https://reurl.cc/V3goGQ>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/
人類免疫缺乏病毒感染/篩檢&防治政策
/匿名篩檢

安全

隱私

免費

快速



安全

隱私

免費

快速

愛滋自我篩檢

- ▲自我篩檢試劑屬愛滋抗體篩檢，於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染
- ▲隨時隨地作篩檢，兼顧隱私又便利

取得試劑通路

- 網路訂購，超商取貨
- 衛生局/民間團體取得
- 自動服務機取得

若初步篩檢呈陽性，無須過度驚慌，請儘速至愛滋指定醫事機構進一步確認檢驗，疾管署補助當次就醫掛號費及部分負擔，並退還試劑費用200元

自我篩檢網站網址：

<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>



試劑兌換券

COUPON

上網登錄結果並加入會員
獲得**免費**試劑兌換券！

感染愛滋病毒怎麼辦？

第一步也是最**重要**的一步就是**就醫**。

感染者只要**及早服藥**，並依照**醫囑服藥、定期檢查**，很多人是測不到病毒量且傳染力很**低**的。



感染者主動說出自己**是感染者**這件事是很不容易的，身為聆聽者的我們，第一時間並不是質問和責備，而是陪伴他一同就醫及向專業人員諮詢。



愛滋指定醫事機構

- ✓ 2021年全國計有指定醫院**83**家、診所**2**家、藥局**64**家
- ✓ 提供愛滋病毒檢驗及衛教諮詢、感染者醫療照護等服務



服務地點



感染愛滋怎麼治療？

「高效能抗愛滋病毒治療」，俗稱「雞尾酒療法」，組合至少3種抗愛滋病毒藥物，可**有效控制感染者體內的病毒量**，大幅降低發生相關伺機性感染、腫瘤的風險，並減少愛滋病毒傳播。

已將過去普遍致死的愛滋病毒感染，變成長期、可處理的慢性病。

目前仍沒有辦法治癒，但**遵醫囑持續服藥病毒量可以獲得有效控制，甚至測不到**。

每日服藥1次、每次1顆之三合一複方藥，副作用低。

全台共**73家愛滋指定醫院及17家指定藥局**。



你需要知道的愛滋新知

U=U (Undetectable 病毒量測不到 = Untransmittable 不會傳染)

目前醫學研究證實，感染者穩定服藥血液中測不到HIV病毒(Undetectable)，能預防透過性行為傳播HIV，為重要的預防策略之一。

接受治療



穩定服藥



維持HIV病毒量測不到



- ☑ 免疫功能保持正常運作
- ☑ 傳染力降低
- ☑ 臺灣95%服藥者病毒量已達測不到!
- ☑ 其他傳染途徑(如母子垂直傳染、哺乳、共用針具及輸血等)尚未證實，並且仍需使用保險套，以預防感染其他性病。



科學證據

依據現有最佳可得知之科學及醫學證據顯示，感染者穩定服用抗病毒藥物治療且維持病毒量受良好控制狀態(病毒量200copies/mL 以下)，無透過性行為傳染HIV予其伴侶之案例發生。

*U=U的結論是基於醫學實證並受到多個學術研究所支持，包括PARTNER、HPTN 052、Opposites Attract、以及瑞士聲明 (Swiss Statement)等。

感謝聆聽